

Cre.act Space

Spirit Acting. Tschechow. Meisner

Herzlich Willkommen zum Herbstprogramm



Character/Sceneworks. Energiearbeit.
Meditation. Natur

5 Tage Spirit Acting Herbst-Retreat

17. - 21.10.21

Alle Informationen zum Inhalt, zur Investition und Unterkunft und
Impressionen vom erfolgreichen Sommer-Retreat auf der Homepage.



Oktober

Spirit Acting jetzt auch in Köln!

Dieses Wochenende ist Premiere für ein kontinuierliches Training in Köln!

Ziel ist es, einen Pool aufzubauen, der alle 2-3 Monate das

Trainingssystem, kombiniert mit Tschechow und Meisner trainiert.

An dem ersten Wochenende verbinden wir Elemente aus dem Spirit Acting mit der Meisnertechnik.

29. - 31.10.21. Freitag 16h - Sonntag 15h

369 €/320 (kontinuierliche Teilnahme).

Spirit Acting

Wie entwickelt sich Dein Spiel, wenn Deine Energie, Deine Intuition und Sensitivität, Dein kreatives Unbewusstes und das Wissen Deiner Seele vielschichtige Charaktere voller emotionaler Strahlkraft und stimmungsvolle Szenen kreieren?

Willst Du tiefere Schichten Deiner Schauspielerspersonlichkeit entdecken und Dein schauspielerisches Spektrum erweitern?

Auf Basis Deiner nachhaltig entwickelten Präsenz und Strahlkraft trainiert Spirit Acting in fünf aufeinander aufbauenden Module innovative Gestaltungsmöglichkeiten und Tools aus der systemischen und dynamischen Energie- und Körperarbeit, der aktiven Meditation, der Imagination, der psycho-energetischen Geste und der Drehbuchaufstellung.

Bis Herbst trainieren wir die Basis-Module zur schauspielerischen Persönlichkeits- und Potentialentwicklung. Darauf aufbauend folgt das Marketing-Tool Cre.act a Profile/Rollenprofiling und die Master-Module Cre.act a Character und Cre.act a Scene.

Präsenz und Potentialentfaltung Wer bist Du, wenn Du (k)eine Rolle spielst?

Modul 1

*Du siehst in einen Brunnen und weißt, da unten ist mehr von mir.
Noch kannst Du Dich nicht wirklich sehen, geschweige denn,
greifen, spüren und leben.*

Damit Ressourcen zu Potentialen und Potentiale zur Wirklichkeit werden, braucht es von Zeit zu Zeit einen tiefgreifenden Transformationsprozess.

In keinem anderen Beruf sind Körper, Seele und Psyche Arbeitsgegenstand, Gestaltungstool und Produkt zugleich.

Deine präsenste Persönlichkeit ist der kreative Boden, auf dem jede Methode fällt, die Du trainierst.

An dem Wochenende setzen wir tiefgreifende Impulse und entwickeln emotionale und körperliche Präsenz.

Du wirst gesehen, erspürt und gehört.

1.10. Freitag 10 - 18h und 2.10. 10 - 20h
398 Euro (regulär)

Der emotionale Charakter Emotionale Haltungen. Psycho-energetische Geste

Modul 2

Verwirklichst Du die emotionale Tiefe Deiner Figur?
Wird Dein Charakter emotional spürbar?

Im darauffolgenden Modul vertiefen wir Deine schauspielerische Potentialentwicklung und entschlüsseln klassische emotionale Haltungen, die Deinen Charakter und den Charakter jeder fiktiven Figur formen.

Angst, Liebe, Wut, Demut, Hoffnung, Mut.

Fühlst Du schon oder denkst Du noch?

Emotionale Energien sind der Kern Deiner Charaktere und geben ihm Energie, Richtung, Ziel, Identität und Intensität. Sie erzeugen authentische Gefühle voller Strahlkraft und entscheiden darüber, wie Du und Deine Charaktere denken, fühlen und handeln.

Je mehr Du sie entschlüsselst, desto selbstsicherer verankerst Du die Figur in Deinem Zentrum und führst sie durch Konflikt, Widerstand und Transformation.

12.11. Freitag ab 16h/Samstag 10 - 18/
14.11. Sonntag bis 16h
398/419 €uro
(regulär)

Die Teilnahme an den laufenden Trainings auf Nachfrage und nach Teilnahme an den Wochenend-Trainings. Bitte Rücksprache halten.

Drop-Ins

Nutze die Möglichkeiten an Vorsprechrollen, Castings, Rollenvorbereitungen, Skripts und Szenen zu arbeiten oder einfach nur mit Elementen aus dem Cre.act Space Kosmos (Spirit Acting, Meisner, Tschechow) zu trainieren.

Bitte auf jeden Fall 48-Stunden vorher anmelden!

26.10. Dienstags 10 - 14h

30 Euro

Lectures

Hier gibt es eine praktische und theoretische Einführung in Philosophie und Ästhetik meiner Methode des Spirit Actings und der Verbindung zum Meisner- und Tschechow-Training, sowie kreativen Austausch.

8.10. 18 - 20h

Einzel-Coachings live und per Zoom.

Die Räume befinden sich in Berlin - Mitte.

Jeweils 10 % Rabatt bei Mehrfachbuchung, sowie bei der erfolgreichen Vermittlung von Teilnehmer*innen.

Die Rabatte gelten nicht für das Herbst-Retreat in Lychen und die Trainings in Köln.

Herzlich Willkommen!

Vorausschau

+++ Cre.act a Character: Systemische und dynamische Energiearbeit und Imagination als Gestaltungstools +++
Cre.act a Scene: Atmosphäre. Die emotionale Energie der Szene +++
Tschechow Spirit Intensiv: Tschechowsche Basisübungen, Imaginäres Zentrum, psycho-physische Übungen, Imagination, psychologische Gebärde, Atmosphäre, Improvisationen +++
5-Day-Spirit Acting Intensiv in Berlin

